## Instructions for Fluoride ABC Hindi course (फ्लोराइड ABC हिंदी पाठ्यक्रम के लिए निर्देश)

1. Go to link (लिंक पर जाएं) :

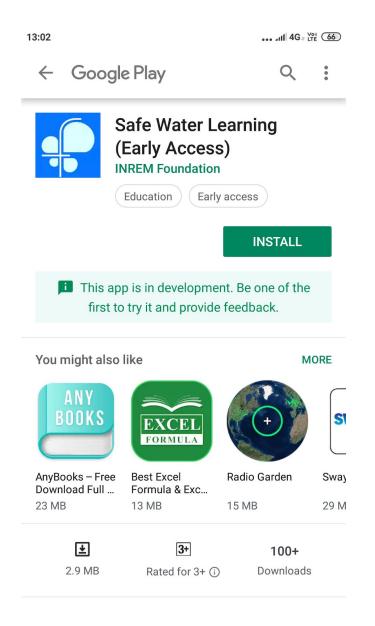
https://play.google.com/store/apps/details?id=org.inrem.fkan.learning



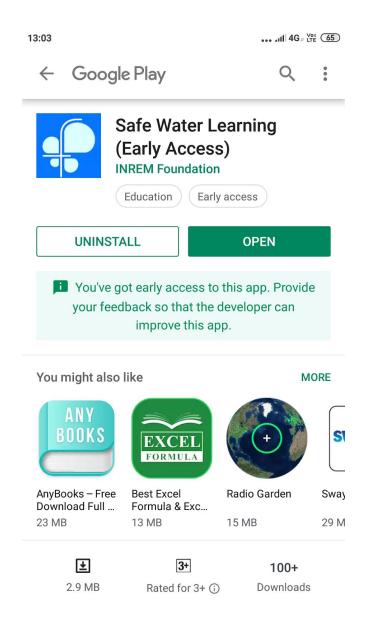
2. Download Safe water learning app (सेफ वाटर लर्निंग ऐप डाउनलोड करें)



3. Install Safe water learning app (इंस्टॉल करें सेफ वाटर लर्निंग ऐप)



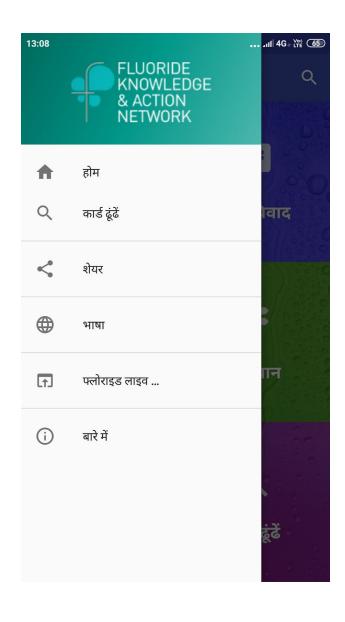
4. Open Safe water learning app (खोलिये सेफ वाटर लर्निंग ऐप)



## 5. Choose language as Hindi (अपनी भाषा हिंदी चुनिए)



6. Go to Select cards (अब "कार्ड ढूंढे" पर जाईये)

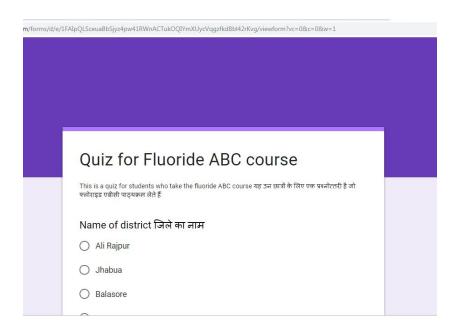


7. Read all Cards in Basics and Solutions (इसमें "मूल बातें" और "समाधान" में सभी कार्ड पढ़िए)



## 8. Go to link (लिंक पर जाएं) :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSceuaBbSjyz4pw41RWnACTukOQIYmXUycVqgzfkdBbl42rKvg/viewform?vc=0&c=0&w=1



9. Fill out Quiz and Submit (क्यीज़ भरके सब्मिट कीजिये)

	7
नमे से कौनसा चीज़ खाने से शरीर से फ्लोराइड कम हो सकता	5
) करेला	
) चॉकलेट	
) आंबला	
SUBMIT	

## धन्यवाद !!